

Szkolny Program Promocji Zdrowia powstał na podstawie badań ankietowych, obserwacji, rozmów z rodzicami, wyników nauczania. Okazało się, że **wielu uczniów nie spożywa przed wyjściem do szkoły śniadania, niechętnie je owoce, warzywa, ryby, kasze, ale za to sięga po słodczyce, niezdrowe przekąski, gazowane napoje. Niewielu uczniów dba o swoją aktywność ruchową, a spora część aktywnych nie dba o swoje bezpieczeństwo, np. ignorując nakaz noszenia kasków czy przepisy ruchu drogowego. Spora grupa pali papierosy, pije alkohol.**

W związku z tym naszym celem stało się **kształtowanie właściwych postaw i zachowań w relacjach międzyludzkich oraz budowanie odpowiedniej atmosfery sprzyjającej rozwojowi intelektualnemu, psychicznemu i fizycznemu młodzieży.** Służyć temu mają wszelkie imprezy szkolne – kulturalne, rozrywkowe, sportowe – a także godziny wychowawcze i warsztaty. **Naszym celem jest też eliminowanie zachowań niebezpiecznych.** Zależy nam na przeciwdziałaniu przemocy, stąd zajęcia integracyjne, zorganizowane otrzęsiny klas pierwszych, warsztaty, spotkania z psychologiem, pedagogiem, strażnikiem miejskim, policjantem. **Za bardzo istotne uważamy promowanie zdrowego stylu życia.** Chcemy rozpowszechniać zasady zdrowego odżywiania, stwarzać możliwość zwiększenia aktywności ruchowej i propagować styl życia bez nałogów. Temu służą konkursy, pogadanki, przedstawienia, programy profilaktyczne, debaty, wycieczki, wyjścia na łążwy i rolki.

By uzyskać dobre efekty, szkoła nie może działać w izolacji, stąd istotna jest współpraca z rodzicami oraz ze społecznością lokalną. Proponujemy pogadanki, warsztaty, imprezy szkolne, koncerty, akcje.

Szkolny Program Promocji Zdrowia każdego roku realizowany jest zgodnie z potrzebami młodzieży i w oparciu o wnioski z analizy sytuacji.