

WARSZTATY PSYCHOEDUKACYJNE
PT. „SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW”
warsztaty doskonalenia umiejętności wychowawczych

Cel:

odbudowa i wzmacnianie więzi w rodzinie (dobra więź emocjonalna z rodzicami to najważniejszy czynnik chroniący dziecko przed narkotykami, alkoholem, negatywną grupą rówieśniczą ...)

Zadania:

- uświadomienie, że przez zmianę siebie zmieniam relacje w rodzinie
- uświadomienie konieczności czytelnego wyznaczenia swoich granic i nauczenie sposobów ich obrony
- nauczenie akceptowania uczuć i emocji oraz bezpiecznego wyrażania ich
- nauczenie sposobów wyrażania swoich potrzeb i oczekiwań
- uwrażliwienie na pozytywne zachowanie dziecka i nauczenie sposobów pozytywnego wzmacniania
- uświadomienie znaczenia komunikatu „ Ty jesteś” i nauczenie sposobów innej komunikacji
- uświadomienie twórczej roli konfliktu w rodzinie i nauczenie konstruktywnych sposobów rozwiązywania sytuacji konfliktowych

Tematyka:

- Poznanie się, kontrakt, integracja
- Granice
- Uczucia
- Zachęcania dziecka do współpracy
- Kary
- Rozwiązywanie problemów i konfliktów
- Zachęcanie do samodzielności
- Wpisywanie dziecka w role i uwalnianie od grania ról
- Pomocna pochwała i zachęta

Prowadząca: Barbara Rządowska -nauczyciel, Podyplomowe Studia Nauk o Rodzinie - PWT Wrocław, Podyplomowe Studia Pomocy Rodzinie w Sytuacji Trudnej - KUL Lublin, doradca życia rodzinnego, profesjonalne przygotowanie doprowadzenia" Szkoły dla rodziców i wychowawców" przez Stowarzyszenie Edukacyjne "Integritas" Rodzina - Szkoła - Środowisko

Czas trwania: listopad 2013r. - styczeń 2014r. (soboty). Łącznie 40 godzin zajęć.

Szczegółowe informacje oraz zapisy: Barbara Rządowska

tel. 661-94-51-94, e-mail: barbararz@poczta.onet.pl

**ZAJĘCIA SĄ BEZPŁATNE!
SERDECZNIE ZAPRASZAMY!**

Zgłoszenie udziału w zajęciach jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie podanych danych osobowych przez Stowarzyszenie APERIAMUS-Wspieranie Rozwoju Osobowego w celu rekrutacji i organizacji zajęć oraz sprawozdawczości z ich przeprowadzenia, zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych.

Program finansowany z budżetu Miasta Wrocławia

